

Jídelníček na týden:
5. - 9. ledna 2026

obsah alergenů - kód

1 2 3 4 5 6 7 8 9 # # # # #

Pondělí	přesnídávka	Chléb Lično, mrkvová pomazánka, kapie, okurka, čaj s citrónem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Mléčná s vajíčkem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Čočková pánev s mrkví a paprikou, lněná bageta, zel.salátek, voda	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		svačina	Ovocná přesnídávka, cereálie, mandarinka, mléko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Úterý	přesnídávka	Be-be dobré ráno, jablko, bílá káva	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Hovězí s játrovými knedlíčky	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, banán, přírodní sirup	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		svačina	Chléb žitno-pšenič., pomazánkové máslo, ředkvička, voda s citrónem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Středa	přesnídávka	Chléb Rampušák, pomazánka z olejovek, okurka, paprika, čaj ovocný	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Hrachová s krutonky	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Zeleninové rizoto s žampiony, sýr, červená řepa, voda s mátou a pomer.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		svačina	Zlatý korn, máslo, blůma, mléko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Čtvrtek	přesnídávka	Skořicové lupínky s mlékem, hruška	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Česnečka s opečeným chlebem	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Segedinský guláš, celozrný knedlík, pomeranč, minerálka	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		svačina	Chléb Lično, máslo, strouhaný sýr, rajče, okurka, mléko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pátek	přesnídávka	Chléb Cipísek, pomazánka z červené řepy s paloučkem, rajče, okurka, čaj	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Pórková	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Kuře pečené, bramborová kaše, mandarinkový kompot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		svačina	Mléčný řez, kiwi, ochucené mléko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐