Mateřská škola
17.listopadu 259
54234 Malé Svatoňovice

Jídelníček na týden:

16.11 - 20.11.2026

			obsah alergenů - kód 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Pondělí	přesnídávka	Ovocný jogurt, cereálie, hruška, čaj bylinkový	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – polévka	Drůbeží vývar s quinoou	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – hlavní jídlo	Zeleninový kuskus, sýr, červená řepa, džus přírodní	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	svačina	Chléb Hradišťan, cizrnový humus, okurka, paprika, mléko	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Úterý	přesnídávka		☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – polévka	Státní svátek	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – hlavní jídlo		☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	svačina		☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Středa	přesnídávka	Vločková bageta, pomazánka švédská, rajče, okurka, čaj s medem	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – polévka	Krémová polévka z červené čočky	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – hlavní jídlo	Losos s hořčicí a medem, bramborová kaše, okurkový salátek	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	svačina	Ovocný přesnídávka, piškoty, mléko	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Čtvrtek	přesnídávka	Chléb Manka, pomazánka fazolová, rajče, okurka, kapie, čaj ovocný	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – polévka	Zeleninová s játrovými knedlíčky	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – hlavní jídlo	Kuřecí nudličky na zelenině, jasmínová rýže, mandarinka, sirup přírodní	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☑☐☐☐
	svačina	Banketka s marmeládou, blůma, mléko	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Pátek	přesnídávka	Špenátový toast se sýrem, čaj s citrónem	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – polévka	Zeleninová s bulgurem	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	oběd – hlavní jídlo	Vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev, pomeranč, voda s citrónem	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
	svačina	Domácí smetánek, kiwi, mléko	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Dobré chutnání ☺