

Mateřská škola 17.listopadu 259 54234 Malé Svatoňovice		Jídelníček na týden: 14. - 18. září 2026		obsah alergenů - kód													
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pondělí	přesnídávka	Šlehaný tvaroh,cereálie, banán, bílá káva		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s quinoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Losos v těstíčku, bramborová kaše, ledový salát, voda s mátou a citr.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	svačina	Cereální rohlík s lučinou, kedluben, mléko		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Úterý	přesnídávka	Chléb Cipísek, pomazánka tvarohová s mrkví, okurka, rajče, mléko		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Kmínová s vejci	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, červená řepa, minerálka neslaz.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, voda		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Středa	přesnídávka	Chléb slunečnicový, pom. z tuňáka s červenou řepou, okurka, čaj s citr.		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Zeleninový vývar s cizrnou	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Cikánská hovězí pečeně, střípatá rýže, mandarinka, voda s okurkou	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	svačina	Vločková bageta, pomazánka ředkvičková, blůma, mléko		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Čtvrtek	přesnídávka	Špenátový toast, jablko, čaj ovocný		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Bramborová	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Švestkové knedlíky, hruška, caro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	svačina	Chléb Manka, máslo, paprika, mléko		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pátek	přesnídávka	Chléb Mrkvánek s dýní, gervais, rajče, okurka, čaj ovocný		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	oběd	polévka	Čočková	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		hlavní jídlo	Kuřecí stehýnko na česneku, brambor, broskovový kompot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	svačina	Ovocný salát s jogurtem, cereálie, mléko		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Dobré chutnání

