

Dotazník pro seniory ve věku 75+

Vaše odpovědi nám pomohou připravit služby a podporu, která Vám může zpříjemnit život. Vyplnění trvá jen pár minut. Pomozte nám lépe porozumět Vaším potřebám. Děkujeme.

S čím v běžném dni nejčastěji potřebujete pomoc? (možné vybrat více možností)

- ☐ Osobní hygiena (koupání, oblékání...)
- ☐ Příprava nebo donáška jídla
- ☐ Úklid a domácnost
- ☐ Nakupování nebo vyřizování věcí mimo domov
- ☐ Doprava k lékaři nebo na úřady
- ☐ Komunikace s úřady / pochopení dokumentů
- ☐ Nepotřebuji pomoc
- ☐ Jiné: _____

Máte potíže s některou z těchto oblastí? (možné vybrat více možností)

- ☐ Pohyb po bytě nebo venku
- ☐ Hygiena a osobní péče
- ☐ Příprava jídla nebo pitný režim
- ☐ Užívání léků včas a správně
- ☐ Oslovení někoho v případě nouze
- ☐ S ničím z toho nemám potíže
- ☐ Jiné: _____

Co by Vám mohlo zpříjemnit každý den nebo zlepšit náladu? (možné vybrat více možností)

- ☐ Pravidelné návštěvy rodiny nebo známých
- ☐ Více telefonování, dopisování nebo videohovorů
- ☐ Aktivita doma (hudba, hádanky, čtení, TV...)
- ☐ Domácí mazlíček nebo kontakt se zvířaty
- ☐ Krátké procházky nebo pobyt venku
- ☐ Společenský kontakt (např. se sousedy, pečovatelkou)
- ☐ Nevím nebo neumím posoudit
- ☐ Jiné: _____

(otočte na druhou stranu)

Máte v okolí někoho, na koho se můžete obrátit, když něco potřebujete? (možné vybrat více možností)

- ☐ Ano, rodinu
- ☐ Ano, sousedy nebo přátele
- ☐ Ano, pečovatelku / sociální službu
- ☐ Ne, nikoho nemám
- ☐ Nechci odpovídat

Je něco, co Vám v současnosti nejvíce chybí nebo co by Vám zpříjemnilo život (např. konkrétní pomoc, společnost, zájmy, pohodlí atd.)?

Dobrovolné otázky:

Muž/žena: _____

Věk: _____

Obec: _____

DĚKUJEME!!!

Mgr. Jan Balcar, Ph.D.
Ing. Kateřina Matesová Valdová
MAS Království – Jestřebí hory, o.p.s.
www.kjh.cz